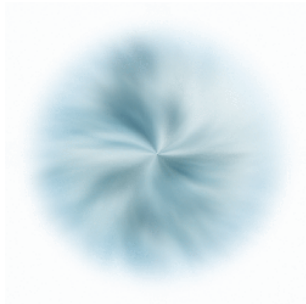


11 ANIMA TRANSFORMATION



Transformation ist ein Schlagwort der New Age Bewegung. Viele Menschen sprechen davon, hoffen auf Transformation, erwarten sich durch Transformation große Dinge, eine Wende zum Besseren, manchmal sogar Weltbewegendes. Transformation ist aber nichts Überirdisches, kein großes Geschenk das wir erhalten werden wenn wir irgendwelche Vorbedingungen erfüllt haben.

Wie es uns so schön im Anima Symbol **Transformation** gesagt wird, Transformation ist Veränderung. Das ist alles. Das ganze Leben ist Veränderung, daher ist auch das ganze Leben Transformation wenn wir es wollen. Es sind die Schritte auf unserem Weg, jeder einzelne davon kann Transformation sein.

Es ist Transformation:

Wenn wir beginnen hinzuschauen anstatt wegzuschauen.

Wenn wir anfangen unsere Muster anzuschauen.

Wenn wir ernsthaft beginnen unsere schlechten Gewohnheiten zu ändern.

Wenn wir zu erkennen beginnen, wie sinnlos es ist nach Macht und Erfolg zu streben.

Wenn wir aufhören gierig, neidig und ehrgeizig zu sein.

Wenn wir zu erkennen beginnen, dass Konkurrenzdenken die Welt zerstört und anfangen uns daraus zu lösen.

Wenn wir anfangen, die Aggressionen der Welt bei uns selbst zu verändern.



Wenn wir anfangen, wahrhaftig zu lieben ...

Wenn wir mit uns selbst im Frieden sind ...

Transformation ist etwas, das wir nicht über Nachdenken, Lesen oder irgendwelche Philosophien erreichen können. Jede Änderung, jede Veränderung muss aktiv

geschehen, Transformation ist Tun. Es ist aber auch Zulassen, ist Annehmen, ein sich Einlassen auf Neues. Es braucht Mut sich von Altem zu lösen und neue Schritte zu setzen. Gelegenheiten die uns geboten werden, wollen ergriffen werden.



Das Symbol Transformation zeigt uns Wellen auf denen wir mitschwingen, auf und ab, jede Welle ist anders als die vorhergehende. Das Meer ist niemals gleich. So ist auch das Leben, jeder Moment ist anders als der vorüber gegangene. Wir Menschen sind auch in jeder Sekunde neu, anders, verändert ... wenn wir das zulassen. Jeder Gedanke den wir denken, jedes Gefühl das wir wahrnehmen hat uns bereits verändert. Und doch versuchen wir meist krampfhaft gleich zu bleiben, auf immer und ewig der uns selbst so gut bekannte Mensch zu sein. Wir halten fest an unseren Gedankengebilden, an unseren Meinungen, unseren Vorstellungen von ..., unseren Erwartungshaltungen, unseren altbekannten Verhaltensmustern usw. usw. So verwundert es nicht, dass diese geistige Starre sich im Alter auch körperlich manifestiert hat.

Da unsere Gesellschaft und somit ganze Völker auf zwischenmenschlichen Beziehungen basieren, wird Veränderung dann geschehen, wenn ich meine Beziehung zu meinen Mitmenschen verändere. Wir müssen uns bewusst sein, dass wir uns selbst unser Umfeld schaffen in dem wir leben. Wir haben es in der Hand eine harmonische Atmosphäre in unserer Familie, unserer Firma, unter den Arbeitskollegen und den Menschen mit denen wir zu tun haben, zu schaffen. Wir sind die Gesellschaft. Wir sind die Welt. Niemand anderer.

Die Transformation der Gesellschaft, der ganzen Welt liegt in unserer Hand.

Die große Transformation der Welt in eine bessere Zeit

DU
hast es in der Hand.

DU
bist das Individuum

und
DU
bist auch die Menschheit