

„DENK DIR FRIEDEN“

Es gibt bei Amo drei verschiedene Symbole für FRIEDEN.

Das erste ist ein mehr intellektuelles Symbol für FRIEDEN.



HEILEN MUSS EINZIG DIE ILLUSION
WIR SEIEN VON EINANDER GETRENNTE WESEN

Das intellektuelle Verständnis, dass wir alle miteinander verbunden und nur in der Illusion der Trennung gefangen sind, ist der erste Schritt zum Frieden. Denn dann verstehe ich, dass alles was ich einem anderen Lebewesen antue, ich mir letztendlich selbst zufüge. Das Verstehen dieser Gemeinsamkeit allen Lebens ist ein wesentlicher Erkenntnisschritt auf dem Weg zum Frieden.

Das zweite Symbol heißt FRIEDEN SEIN.



FINDE IHN IN DIR
BREITE DEINE SCHWINGEN AUS
SEI DEINE SEELE
DEINE SEELE IST FRIEDEN, FREUDE, LIEBE
SEI OFFEN
SEI FREI
UMARME DEINEN NÄCHSTEN

Dieses Symbol führt uns aus dem reinen Verstand heraus und ins Fühlen hinein, in unsere Seele, in unser Herz, dorthin wo ewiger Frieden herrscht. Dieser zweite Schritt ist genauso wichtig wie der erste Schritt des Verstehens.

Wenn ich Frieden fühle, dann bin ich Frieden. Und aus diesem Frieden meiner Seele heraus gestalte ich mir mein Umfeld. Ich erschaffe mir so eine persönliche Welt des

Friedens. In dieser Welt werde ich auch immer wieder auf Streit, Konkurrenz, Differenzen, Diskussionen, Angriffe und Übergriffe stoßen - doch, all das wird in einer Welt des Friedens keine große Bedeutung erlangen können. Das ist das Wesentliche einer inneren Welt des Friedens. Wenn ich Frieden in mir gefunden habe, dann kann ich jederzeit dorthin zurückkehren und aus dieser Position heraus handeln. Ich lebe Frieden.

Das dritte und letzte Symbol ist WEG DES FRIEDENS



ICH LEBE FRIEDEN
ALSO BIN ICH FRIEDEN
ALLEN WESEN DIESER ERDE
BEGEGNE ICH ALS
FRIEDEN

Wenn ich verstanden habe, dass wir alle EINS sind, wenn ich Frieden in mir selbst gefunden habe und fühlen kann, dass ICH Frieden bin, dann LEBE ich Frieden. Das letzte Friedenssymbol ist eine Aufforderung, aktiv den Frieden in die Welt zu tragen.



Auch dieser Weg des Friedens für die Welt beginnt - wie alles andere auch - bei dir und bei mir selbst.

Das intellektuelle Verständnis von Frieden ist zu wenig, sehr viel wichtiger ist es Frieden in unserem Herzen zu haben und dadurch in einer persönlichen Welt des Friedens zu leben, ungeachtet dessen was im Außen geschieht.

Stell dir vor was geschieht, wenn du nicht mehr alles als gegen dich gerichtet empfindest? Wenn du ein schräges Wort einfach unbeachtet lassen kannst? Wenn du nicht immer gleich alles als Angriff auf deine Person wertest? Wenn du nicht davon ausgehst, dass andere dich verletzen wollen? Wenn du nicht ständig auf der Hut vor einer Beleidigung sein musst? Wenn nicht alles zu einer Bedrohung werden kann?

Welche wunderbare Freiheit des Lebens würde sich dir da eröffnen!
Welche Ressourcen würdest du plötzlich zur Verfügung haben, die du möglicherweise in deine Dauerverteidigung gesteckt hast?

Natürlich wird es in einer Welt des Friedens auch Schwierigkeiten geben und vielleicht auch einmal Streit. Doch es macht einen Unterschied aus, in welcher Welt ich in meinen Gedanken und Gefühlen lebe. Ob es eine Welt des Streits ist, in der es auch Phasen des Friedens gibt oder ob es eine Welt des Friedens ist, in der es hin und wieder Streit gibt.

Wir Menschen bemühen uns rechtschaffen friedlich zu sein, besuchen Seminare um unser Ego loszuwerden oder Erleuchtung zu erlangen, besuchen Gurus und holen uns ihren Segen, halten uns an Vorschriften oder erlernen Techniken wie man gewaltfrei miteinander umgehen kann. Das alles mag gut und schön sein und auch seine Berechtigung haben. Doch letztendlich wird jedes Training oder jede Technik zweitrangig bleiben oder versagen, wenn wir in unserer Seele nicht Frieden gefunden haben. Nur dann nämlich, können wir in jedem Moment unseres Lebens immer wieder in unseren eigenen Frieden zurückkehren und wieder in uns selbst Kraft schöpfen, denn jeder kleinste Streit erschöpft uns und bringt uns aus unserer Mitte.

Eine Welt des Streits bindet unsere Kräfte, verhindert ein offenes Miteinander, ist auch eine Welt des Misstrauens, macht uns eng und verursacht Angst vor Attacken, Übergriffen und Verletzungen. Ständig in Verteidigung zu sein, lässt uns nicht oder nur sehr mühsam vorankommen auf unserem Weg zurück nach Hause ...

Frieden ist ein innerer Zustand, eine Einstellung zum Leben, die Basis für ein glückliches Miteinander, etwas das wir schenken in dem wir es sind.

Verstehe was Frieden ist.
Denke dir Frieden.
Fühle Frieden.
Lebe Frieden.
Sei Frieden.



**„Wer sagt, hier herrscht Frieden, der lügt.
Frieden herrscht nicht“**

Erich Fried